



II TRAIL MINERO DE LA ZARZA 2017 REGLAMENTO

PRESENTACIÓN.

El Excmo. Ayuntamiento de la E.L.A. La Zarza-Perrunal junto al Club Mosqueteros organiza el **II Trail Minero de La Zarza**, prueba incluida en la **Liga Onubense de trail** que se celebrará el próximo domingo 21 de mayo de 2017.

La Zarza es una localidad situada en el centro de la provincia de Huelva, en la comarca del Andévalo y que dista 70 kilómetros de la capital. Su pasado es eminentemente minero y su entorno está marcado por esa impronta con importantes infraestructuras mineras que actualmente están en desuso.

El recorrido del II Trail Minero pasará por las antiguas instalaciones mineras, por senderos y caminos rodeados de pinos, eucaliptus y jaras y por un entorno con un encanto natural, modulado por la mano del hombre, que se encuentra entre el Andévalo y la Sierra de Huelva.

La prueba contará con dos distancias: el trail largo tendrá 20 km y el trail corto de promoción tendrá 10 km. La salida y meta de ambos recorridos estará situada en el centro del pueblo, en el Paseo Central de la localidad y durante la carrera pasaremos por el entorno minero de La Zarza y El Perrunal (declarado Bien de Interés Patrimonial por la Junta de Andalucía).

En el recorrido largo de este año tendremos muchos tramos nuevos que nos harán disfrutar del entorno natural y minero. La salida será desde el Paseo Central de La Zarza, saldremos del pueblo hacia la mina de El Perrunal, rodearemos parte de la corta, nos dirigiremos hacia la zona de los Antiguos Talleres de la Mina de La Zarza y desde allí afrontaremos la



primera subida hacia el Alto del Chilindrón, seguirá una pronunciada bajada para pasar por la antigua Cantera de la mina y dirigirnos hacia el embalse de Puerto León, que tendremos que cruzarlo por su muro; después de recorrer unos kilómetros de caminos entre jaras con ligeros subes y bajas, llegaremos a los pies de “Los Cerrejonos” para afrontar la subida más importante del recorrido con casi 1 km de ascensión y fuertes pendientes (este año subiremos por un sendero nuevo). Cuando coronemos este alto, estaremos en el ecuador de la carrera y tendremos que afrontar una bajada peligrosa y frenética entre pinos que nos llevará a cruzar el barranco de “El Chorro” y subir un corto pero duro raspaero en el pinar “Alto alcornocoso”, transitaremos varios kilómetros entre pinos y por un sendero precioso que nos llevará a la cuarta subida del recorrido hasta el alto de “El Chilindrón” de nuevo. Seguiremos por un sendero estrecho para llegar a las instalaciones mineras y el malacate del Pozo de “La Algaida” y desde ahí realizar la última subida hasta el alto del “Cabezo de Los Silos”, donde se pueden observar unas vistas espectaculares de todo el pueblo y el entorno minero. Bajaremos desde este alto para bordear los miradores de “La Corta” y entrar en el pueblo hasta llegar a meta en el Paseo Central. Este recorrido tiene un desnivel acumulado de +1.000 metros.

En el recorrido corto también hay tramos nuevos respecto al año pasado. El primer kilómetro y medio coincide con el trail largo y entre los kilómetros 4 y 6 también coincide. La salida será desde el Paseo Central de La Zarza, saldrá del pueblo hacia la Mina de El Perrunal, bordeará los miradores de “La Corta” y el Cabezo de “Los Silos”, pasaremos junto al antiguo Polvorín de la mina para dirigirnos al Pozo de “La Algaida”; desde ahí, por un carril y un sendero estrecho, subiremos al alto del “Chilindrón”, bajaremos hasta la Cantera de la mina y nos adentraremos en el pinar “Alto Alcornocoso”, teniendo que subir un corto pero duro raspaero hasta subir a lo más alto del pinar, desde donde hay unas vistas espectaculares de todo el entorno; el último kilómetro será en bajada para entrar en el pueblo y llegar a la meta en el Paseo Central de La Zarza. El recorrido tiene un desnivel acumulado que casi llega a los 500 metros.



Así, en el II Trail Minero de La Zarza habrá 2 distancias: la distancia larga será de 20 kilómetros y la distancia corta de 10 kilómetros. Serán dos circuitos distintos, aunque durante el primer kilómetro y medio y en un pequeño tramo posterior ambos recorridos son los mismos.

La distancia corta de 10 kilómetros es de promoción y no está incluida en la Liga Onubense de Trail 2017, pero podrán correrla todos los participantes que lo deseen y además en esta distancia habrá también la modalidad de Nordic Walking.

Las inscripciones en el II Trail Minero de La Zarza se abrirán para **400 participantes como máximo**.

CATEGORÍAS CONVOCADAS Y HORARIOS DE CARRERA.

Podrán participar todas aquellas personas que lo deseen sin distinción alguna de raza, sexo o nacionalidad, y cuyas edades se encuentren comprendidas dentro de las categorías convocadas. No se precisa tener que estar federado. Las categorías son las siguientes:

Trail 20 km. Incluido en la Liga Onubense de trail

Categoría Absoluta, a partir de 21 años cumplidos el año de referencia.

Subcategorías

- **Promesa**, 21,22 y 23 años, es decir que no cumplan 24 años el año de referencia.
- **Sénior**, de 24 a 39 cumplidos el año de referencia.
- **Veteranos/as**, de 40 a 50 cumplidos el año de referencia.
- **Máster**, de 51 en adelante cumplidos el año de referencia.

Habrán premios para los tres primeros de la general tanto masculina como femenina, así como para los tres primeros de cada subcategoría. También habrá premios para los mejores locales (empadronados en el municipio)

Los premios no son acumulables

Trail 10 km

- **Cadete**, 15,16 y 17 años, es decir que no cumplan 18 en el año de referencia
- **Junior**, 18,19 y 20 años, es decir que no cumplan 21 en el año de referencia
- **Absoluta**, a partir de 21 años (en el año de referencia)
- **Nordic Walking**.

En la carrera de 10 km habrá premios para:

Tres primeros de la Absoluta tanto masculina como femenina

Tres primeros Junior tanto masculina como femenina

Tres primeros cadetes tanto masculina como femenina

Tres primeros de la modalidad de Nordic Walking.

También habrá trofeos para los mejores locales.

Si la categoría Junior corriera la distancia larga correría en la categoría absoluta

Categorías de Menores y Distancias

- **Infantil**, nacidos entre el año 2003 – 2004 2000 m.
- **Alevín**, nacidos entre el año 2005 – 2006 1000 m.
- **Benjamín**, nacidos entre el año 2007 – 2008 500 m.
- **Pre Benjamín**, nacidos entre el año 2009 – 2012 100 m.

Orden de Carreras

- Salida distancia 20 km **09.45 h**
- Salida distancia 10 km Absoluta y Nordic Walking **10:00 h**

Salida Menores

- Salida Infantiles y Alevines **13.00 h**
- Salida Benjamines **12:30 h**
- Salida Pre Benjamines **12.00 h**



Inscripciones

El precio de las inscripciones será:

- **10 euros para las dos distancias y todas las categorías de mayores.**
- **En las categorías de menores la inscripción será gratuita.**

El plazo para inscribirse estará abierto hasta el **miércoles 17 de mayo a las 20.00 horas**, o hasta cubrir el máximo de 400 inscripciones disponibles.

Habrán dos formas de inscribirse:

- Gimnasio Municipal de La Zarza (Calle Extramuros, s/n)
- En la plataforma online www.momotickets.com

Teléfonos de Información y enlaces donde consultar toda la información de la prueba:

- Iván (665 66 06 48)
- Tomás (652 20 51 54)
- Facebook Trail Minero La Zarza
- Email trailminerolazarza@gmail.com

Dorsales, Chip y cronometraje

Se podrán recoger dorsales en:

- Viernes 19 en horario 16:30 a 20.30 h en el Gimnasio Municipal de La Zarza.
- Domingo 21 hasta 30 minutos antes del inicio de carrera (en el Ayuntamiento de La Zarza-Perrunal).



Los dorsales de clubes u otros colectivos numerosos podrán ser entregados a un responsable del mismo que deberá identificarse y facilitar sus datos de contacto (licencia para los federados)

IDENTIFICACIÓN.

La Organización se reserva el derecho de requerir la documentación (D.N.I. u otros equivalentes) a todo participante, para acreditar la edad e identidad del mismo/a.

VEHÍCULOS AUTORIZADOS.

Sólo podrán seguir la prueba los vehículos autorizados por la Organización, que estarán debidamente identificados.

DESCALIFICACIÓN.

Podrán ser descalificados los atletas que:

- No respetar el entorno natural por el que transcurre el recorrido de la prueba, por lo que quedará terminantemente **prohibido arrojar basuras durante el recorrido** (sobres de geles, botellas de agua u otros envoltorios o envases), **salvo en los puntos acondicionados para ello.**
- No pasar los controles existentes o se salgan de los senderos establecidos.
- No llevar el dorsal visible, en el pecho, o llevarlo incorrectamente, manipulado o doblado.
- Entrar en meta sin dorsal.
- Inscribirse con datos falsos.
- Participar con un dorsal asignado a otro corredor/a.
- Utilizar un dorsal no autorizado por la organización.
- Ir equipado con indumentaria no apropiada para la práctica del atletismo



- Tener un comportamiento antideportivo o negligente que pueda poner en riesgo a los demás participantes, a sí mismo o a miembros de la organización...
- No podrán ir acompañados en el transcurso de la carrera por personas externas haciendo uso o no de medios de locomoción.
- No respeten todas las indicaciones y señalizaciones realizadas por la organización.

DISTANCIAS y RECORRIDOS.

Habrá dos distancias, distancia corta de 10 km y una distancia larga de 20 km

La meta se cerrará a las 13.45 horas, todo aquel participante que no haya llegado a esa hora a meta y se encuentre en el recorrido será invitado por la organización a abandonar la prueba; si desea continuar lo hará bajo su responsabilidad.

Ambas distancias transcurren por senderos y por recorrido amplio de una sola vuelta con puntos de control de paso obligatorio. En el trail largo habrá 2 puntos de control y en el trail corto 2 puntos de control de paso obligatorio.

En los cruces habrá personal de la organización.

Contaremos con asistencia sanitaria en varios puntos del recorrido.

Durante el recorrido de la carrera existirán

Para el trail corto de 10 km habrá 2 avituallamientos

- **Kilómetro 5 (sólido y líquido)**
- **Kilómetro 8 (sólido y líquido)**
- **Meta**

Para el Trail largo de 20 km habrá 4 avituallamientos

- **Kilómetro 4 (sólido y líquido)**
- **Kilómetro 8.5 (líquido)**
- **Kilómetro 11.5 (sólido y líquido)**
- **Kilómetro 15 (sólido y líquido)**
- **Meta**