



REGLAMENTO II CXM SIERRA ABUELA

PRESENTACIÓN.

El Club Trail Sierra Abuela junto al Servicio de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de Villanueva de los Castillejos organiza el I Marcha Nordica Sierra Abuela. Este año será **prueba de la Delegación Onubense de Montaña** que se celebrará el próximo 23 de abril de 2017 a partir de las 10:10h.

Una carrera única y mítica por el Andévalo onubense embarcando los términos de Villanueva de los Castillejos y el Almendro. Habrá dos distancias, una de 12 km y con una subida importante y por senderos nunca visitados y que seguro que nos harán disfrutar del campo.

Para todo lo **no** acontecido en el reglamento de la II CXM Sierra Abuela se seguirá el reglamento de la FAM.

Esta prueba será arbitrada por árbitros certificados de la Federación Andaluza de Montañismo y regulada por el siguiente reglamento que puede ser descargado en este enlace, <http://fedamon.com/documentosFAM/2017/Reglamento%20Marcha%20Nordica%20Fam%202017.pdf>

CATEGORÍAS CONVOCADAS Y HORARIOS DE CARRERA.

Podrán participar todas aquellas personas que lo deseen sin distinción alguna de raza, sexo o nacionalidad, y cuyas edades se encuentren comprendidas dentro de las categorías convocadas. No se precisa tener que estar federado. Las categorías son las siguientes:

Marcha Nórdica 12 km





Categoría Absoluta, a partir de 21 años cumplidos el año de referencia.

Subcategorías

- **Promesa**, 21,22 y 23 años, es decir que no cumplan 24 años el año de referencia.
- **Sénior**, de 24 a 39 cumplidos el año de referencia.
- **Veteranos/as**, de 40 a 50 cumplidos el año de referencia.
- **Máster**, de 51 en adelante cumplidos el año de referencia.

Habrá trofeo para los tres primeros de la general tanto masculina como femenina, así como para el primero de cada subcategoría.

Los premios no son acumulables

Inscripciones

El cupo máximo de inscritos será de 50 participantes.

Precio de inscripciones será

- **10 euros para federados en Montaña**
- **12 euros para NO Federados en Montaña**

Habrá dos formas de inscribirse

- Ayuntamiento de Villanueva de los Castillejos, Servicio de deportes.
- En la plataforma online www.momotickets.com

Todo participante debe asegurarse de aparecer en el listado de inscritos en la plataforma de inscripciones que aparecerá en la web www.villanuevadeloscastillejos.es

Teléfonos de Información de inscripción: 618229496 (Rafa concejal) – 664030934 (Alicia Concejal)- Miguel Ángel Ruiz (652856299)- 638167267 (Diego del Club Trail Sierra Abuela).

Dorsales, Chip y cronometraje

Se podrán recoger dorsales como otros años





- Viernes 21 de abril en horario comercial, en tiendas patrocinadoras de la liga, y en horas determinadas en el Estadio Iberoamericano de Huelva.
- Sábado 22 hasta una hora antes de inicio de carrera en meta.

Los dorsales de clubes u otros colectivos numerosos podrán ser entregados a un responsable del mismo que deberá identificarse y facilitar sus datos de contacto (licencia para los federados)

IDENTIFICACIÓN.

La Organización se reserva el derecho de requerir la documentación (D.N.I. u otros equivalentes) a todo participante, para acreditar la edad e identidad del mismo/a.

VEHÍCULOS AUTORIZADOS.

Sólo podrán seguir la prueba los vehículos autorizados por la Organización, que estarán debidamente identificados.

DESCALIFICACIÓN.

Podrán ser descalificados los atletas que:

- No respetar el entorno natural por el que transcurre el recorrido de la prueba, por lo que quedará terminantemente **prohibido arrojar basuras durante el recorrido** (sobres de geles, botellas de agua u otros envoltorios o envases), **salvo en los puntos acondicionados para ello.**
- No pasar los controles existentes o se salgan de los senderos establecidos.
- No llevar el dorsal visible, en el pecho, o llevarlo incorrectamente, manipulado o doblado.
- Entrar en meta sin dorsal.





- Inscribirse con datos falsos
- Participar con un dorsal asignado a otro corredor/a.
- Utilizar un dorsal no autorizado por la organización
- Ir equipado con indumentaria no apropiada para la práctica del atletismo
- Tener un comportamiento antideportivo o negligente que pueda poner en riesgo a los demás participantes, a sí mismo o a miembros de la organización...
- No podrán ir acompañados en el transcurso de la carrera por personas externas haciendo uso o no de medios de locomoción.
- No respeten todas las indicaciones y señalizaciones realizadas por la organización.
- Los atletas que corran con animales, estando terminantemente prohibido
- No podrán correr menores en las categorías de los adultos.

DISTANCIAS y RECORRIDOS.

Tendrá una distancia de 12 km y transcurren por senderos y por recorrido amplio de una sola vuelta con tres puntos de control de paso obligatorio.

En los cruces habrá personal de la organización.

Contaremos con asistencia sanitaria en varios puntos del recorrido.

Durante el recorrido de la carrera existirán

Habrán 3 avituallamientos

- **Kilómetro 5.5 Sólo agua**
- **Kilómetro 8.5 Agua, isotónico y fruta**
- **Meta agua, isotónico, zumo, cuenco de garbanzos y cerveza**

